

PRESSEINFORMATION

SPERRFRIST: Keine Veröffentlichung vor dem 7. März 2024

München, 19. Februar 2024

Shetland Maschen – Stricken für den guten Zweck

Zeitlose Projekte inspiriert von traditionellen Strickmustern - entworfen, um Frauen mit Brustkrebs Mut zu machen

Dass Stricken die mentale Gesundheit fördern kann, ist bekannt. Das neue Buch der britischen Strickdesignerin Susan Crawford zeigt eindrucksvoll, wie sehr dies der Fall ist: 2018 erhält sie die Diagnose »Brustkrebs«, muss sich einer Chemotherapie und einer Mastektomie unterziehen. Das Stricken hilft ihr, sich abzulenken und mental stark zu bleiben. Sie entwirft moderne Strickmuster, die von den Stricktraditionen der Shetland Inseln inspiriert sind und schreibt ihr Buch »Shetland Maschen«. Trotz anfänglicher Unsicherheit, sich nach ihrer doppelten Mastektomie auf Fotos zu zeigen, entscheidet sie sich schließlich, alle Modelle für das Buch an sich selbst zu fotografieren: Sie möchte anderen Betroffenen Mut machen und zeigen, dass der weibliche Körper in all seinen Facetten schön ist.

»Shetland Maschen« erscheint am 7. März 2024. Der publizierende Stiebner Verlag spendet 100% des Gewinns aus dem Buch an Brustkrebst Deutschland e.V.

Vor ihrer Brustkrebs-Diagnose hatte Susan Crawford gerade ihr Forschungsprojekt »Vintage Shetland Project« beendet. Im gleichnamigen Buch veröffentlichte sie die Ergebnisse aus knapp 10 Jahre Forschungsarbeit zu Stricktraditionen und historischen Mustern der Shetland Inseln: 27 originalgetreue Strickmuster für historische Kleidungsstücke und Accessoires. Gerade, als sie sich neuen Projekten widmen wollte, wurde ihr mit der Diagnose »Brustkrebs« der Boden unter den Füßen weggezogen – Chemotherapie und eine doppelte Mastektomie standen an, Susan fiel mental in ein Loch. Das Stricken und die Beschäftigung mit ihren Strickdesigns halfen ihr, zurückzukehren zur mentalen Stärke und den Krebs zu bekämpfen.

Sie betrachtete die Strickmuster aus dem »Vintage Shetland Project« nochmal mit anderen Augen und begann, sie sukzessive abzuändern, zu modernisieren und für die heutige Zeit strick- und tragbar zu machen. Die historischen Anklänge sind noch erkennbar, aber die Modelle passen gut in den heutigen Alltag, und sind nicht nur etwas für Vintage-Fans. Die Arbeit an den Designs lenkte Susan

Weitere Informationen und Bildmaterial können Sie gerne anfordern bei:

Stiebner Verlag GmbH, Lothstrasse 4, 80335 München

Telefon: +49 (0) 89 45 22 199 11, E-Mail: presse@stiebner.com

PRESSEINFORMATION

ab, und das Stricken gab ihr Ruhepausen in der anstrengenden Phase der Chemotherapie. Der Wunsch wuchs, auch die neuen Strickanleitungen mit anderen Stricker:innen zu teilen und ein Buch zu veröffentlichen. Zunächst mit dem Plan, ein Modell für die Fotografie zu engagieren, denn Susan fühlte sich nach der doppelten Mastektomie nicht wohl in ihrem Körper, und schon gar nicht wohl vor der Kamera.

Der sanfte Zuspruch ihrer Tochter, einer Fotografin, änderte dies. Susan entschied, alle Modelle aus dem Buch an sich selbst fotografieren zu lassen – nicht nur, um sich selbst wieder mehr anzunehmen, sondern vor allem auch, um anderen betroffenen Frauen Mut zu machen und zu helfen, den eigenen Körper in all seinen Facetten zu akzeptieren.

Die deutsche Ausgabe von »Shetland Maschen« erscheint im Stiebner Verlag – einem familiengeführten Verlag mit einem 100% weiblichen Team. Jedes Teammitglied hat mindestens eine Freundin, Tante, Mutter, Schwester oder Großmutter, die an Brustkrebs erkrankte, das Thema beschäftigt die Mitarbeiterinnen sehr. Deswegen ist »Shetland Maschen« für den Verlag mehr als ein normales Handarbeitsbuch – es soll einen Beitrag leisten für Betroffene und für die Vorsorge. Daher ist auf der hinteren Innenklappe eine Anleitung für den Brustcheck durch Tasten abgebildet, und der Verlag spendet 100% des Gewinns aus dem Titel zur Unterstützung an die Brustkrebs Deutschland e.V..



Susan Crawford ist Strickdesignerin, Autorin, Verlegerin, Garnherstellerin und Schäferin. Zusammen mit ihrem Mann Gavin betreibt sie eine kleine Farm in North Lancashire, Großbritannien. Dort entwickelt sie auch ihr ständig wachsendes Sortiment an Garnen, mit einem klaren Fokus auf britische Wolle. Susan interessiert sich besonders für Modegeschichte und die Stricktradition der Shetlandinseln. Die Autorin steht für Interviews zur Verfügung (englischsprachig).

**Titel:**

Shetland Maschen

Zeitlose Strickprojekte inspiriert von traditionellen Strickmustern

Autorin: Susan Crawford | **Verlag:** Stiebner Verlag**Bibliografische Daten:**

ISBN 978-3-8307-2144-4

26,00 € [D] | 26,80 € [A]

192 Seiten, 21 x 26 cm, Klappenbroschur

7. März 2024

Weitere Informationen und Bildmaterial können Sie gerne anfordern bei:

Stiebner Verlag GmbH, Lothstrasse 4, 80335 München

Telefon: +49 (0) 89 45 22 199 11, E-Mail: presse@stiebner.com

PRESSEINFORMATION

BILD-AUSWAHL FÜR DIE PRESSE ZU SHETLAND MASCHEN

Es besteht eine **Abdruckgenehmigung** für das **Buchcover** sowie **maximal 3 Bilder**.

Voraussetzung: einmalige Nutzung in direktem Zusammenhang mit einer entsprechenden Buchvorstellung inklusive eines Hinweises auf Buchtitel, Autorin, Fotografin/Fotograf und Verlag sowie einer Abbildung des Covers.

Bilder und das PDF des Buchs können Sie anfragen unter presse@stiebner.com

Herzlichen Dank!



Alle Fotos zeigen die Autorin Susan Crawford in unterschiedlichen Strickmodellen.
©Charlie Moon

Über den Stiebner Verlag

Der familiengeführte Stiebner Verlag mit Sitz in München bringt mit viel Herz und Leidenschaft hochwertige Titel für ambitionierte Hobby- wie Profi-Kreative, für kochbegeisterte Genuss-Menschen sowie für Sport-Interessierte und Sport-Treibende heraus. Die Stiebner Verlag GmbH vereint die Marken Stiebner und Copress. Während man bei Stiebner Inspirierendes zu Handarbeiten, Kreativität, Kochen und Genießen findet, dreht sich bei Copress alles rund um die Themen Sport, Fitness und

Weitere Informationen und Bildmaterial können Sie gerne anfordern bei:

Stiebner Verlag GmbH, Lothstrasse 4, 80335 München

Telefon: +49 (0) 89 45 22 199 11, E-Mail: presse@stiebner.com

PRESSEINFORMATION

Abenteuer. Inhaltliche Tiefe und versierte Autorinnen und Autoren sind dabei die Ansprüche des Verlags, in dem sechs kreative Frauen von der Titelauswahl über die Herstellung bis hin zum Vertrieb das komplette Programm managen. Mit einer guten Nase für Trend-Themen, unbesetzte Nischen und besondere Persönlichkeiten veröffentlicht der Verlag nun bereits seit über 150 Jahren. Seine Ursprünge hat er in der Verlagsgruppe Bruckmann, die 1858 gegründet und in den 1960er-Jahren von Erhard D. Stiebner übernommen wurde, der in der Nachkriegszeit als Setzer für das Unternehmen tätig war. 1999 ging der Verlag an seinen Sohn, Jörg D. Stiebner, und aus der Verlagsgruppe Bruckmann entstand der Stiebner Verlag mit den beiden Imprints Stiebner und Copress. Seit Juli 2019 führt seine Tochter, Melanie Stiebner, das Familienunternehmen nun in dritter Generation.

<https://www.stiebner.com/>

Folgen Sie uns auf:



Weitere Informationen und Bildmaterial können Sie gerne anfordern bei:

Stiebner Verlag GmbH, Lothstrasse 4, 80335 München

Telefon: +49 (0) 89 45 22 199 11, E-Mail: presse@stiebner.com